



VOIX & DANSES

DIMANCHE 15 OCTOBRE > Cerizay
Journée Cultivons notre santé #2

Temps de pratique, de rencontres
et d'échanges autour de projets reliant
la culture et la santé
dans le cadre du Festival Voix & Danses


DIMANCHE 15 OCTOBRE



JOURNÉE CULTIVONS NOTRE SANTÉ #2

La pratique artistique, vecteur de mieux-être et levier pour la prévention de la santé physique, psychique et mentale. Ouverte à tous, cette journée vise à découvrir et partager des actions mêlant la culture et la santé. Celles qui tendent à effacer les différences...

Construite en partenariat avec l'association Belle La Différence, le Conservatoire de musique, le cinéma le 7^e Art et le Pôle Culture-Santé Nouvelle-Aquitaine, cette journée fait écho au forum d'interconnaissance entre acteurs du soin et de la culture, organisé par l'association Voix & Danses et l'Agglo2B, en juin 2022.

Elle s'inscrit également dans le cadre des Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM) proposées du 9 au 22 octobre, par les acteurs du Conseil Local en Santé Mentale, sur le thème « À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit ». 

LES PLUS

En libre accès dans le hall, retrouvez la documentation de sensibilisation à la santé mentale du collectif *En voiture Psymone*, de l'association Appui & Vous et du Pôle Culture-Santé Nouvelle Aquitaine.

La Griotte à partir de 10h



© Anthony Hamidović

ATELIERS DE PRATIQUE

De 10h à 11h et de 11h15 à 12h15

- › **Apaiser et renforcer le corps & le mental, relaxation avec Pauline Audebaud – La Traversée**

Une invitation à se relaxer en profondeur, (re)trouver de l'énergie, (re)prendre conscience de son schéma corporel, se libérer des tensions physiques et mentales.

Apporter un tapis de sol, limité à 15 pers max.

De 10h à 12h

- › **Danser pour créer du lien avec Sophie Lenfant – Cie Aléa Citta**
Nous ferons l'expérience d'une danse qui permet le partage, la convivialité, le bien être. Une danse accessible à tous qui nous relie au plaisir de l'instant.

Ouvert à tous, tout âge, pas de pré requis nécessaires, limité à 15 pers.

- › **Travail choral & impromptus avec Hélène Arnaud - Théâtre de l'Esquif**

Ce qui nous rassemble, ce qui nous mêle, nos mots soudés-reliés, nos voix mélangées-projetées, nos corps échauffés-élancés. Puis donner à entendre et à voir.

Ouvert à tous, tout âge, pas de pré requis nécessaires

Tarifs des ateliers : 5€ /1h - 10€ /2h

La Griotte à 15h



Retours sur des actions et projets reliant la culture et la santé suivis d'un temps de témoignages et d'échanges

RESTITUTION DE PROJETS

Les Genêts / Melioris - Châtillon-sur-Thouet

Quelque chose à l'extérieur. Quelque chose à l'intérieur.

Restitution du groupe Arts de la scène des Genêts, foyer de vie pour adultes en situation de handicap, sous la direction de la Cie Le Bruit de l'herbe qui pousse, en collaboration avec le Théâtre de l'Esquif.

L'atelier Passerelle – Association Les Amis de L'Égaye

Atelier de chant inclusif mené par Pascale Rambeau, où soignants et personnes en souffrance psychique se côtoient, partagent, échangent, écrivent et chantent ensemble pour le plaisir de tous.

MoZaïK – Conservatoire de musique du Bocage Bressuirais

Atelier pour personnes en situation de handicap mené par Stéphane Guillon, basé sur la création d'images sonores et d'improvisations libres. Ils nous partagent leur dernière création, en collaboration avec l'atelier d'écriture La Mine Heureuse, l'illustratrice Charlotte Lemaire et des élèves du Grenier.

A.M.A.K – Conservatoire de musique du Bocage Bressuirais

Ensemble de musiques actuelles du Conservatoire mené par Jérémie Germain. Associant claviers, guitare, batterie et chant, les jeunes élèves reprennent un répertoire des années 70 à aujourd'hui.

GRATUIT

Possibilité de pique-niquer sur place – buvette ouverte

Cinéma Le 7^e Art à 17h15



Présentation du dispositif Ciné Relax – Culture Relax

Aller au cinéma, au concert, à l'opéra, au théâtre : un acte banal mais qui, pour certains, paraît impossible ou se transforme en épreuve. Le dispositif Relax rend la culture accessible en inclusion à des personnes qui en sont privées par leur handicap (personnes autistes, polyhandicapées, avec un handicap intellectuel, cognitif, des troubles psychiques, une maladie d'Alzheimer...). Les séances et représentations Relax proposent un environnement bienveillant et chaleureux où chacun, avec ou sans handicap, est accueilli et respecté tel qu'il est.

Suivie du film proposé par l'association Belle La Différence **En attendant Bojangles (2022 - 2h05)**

Réalisé par Régis Roinsard avec Virginie Efira et Romain Duris
Camille et Georges dansent sur Mr Bojangles. Chez eux, il n'y a de place que pour le plaisir et la fantaisie et les amis. Jusqu'au jour où la mère va trop loin, contraignant Georges et son fils Gary à tout faire pour éviter l'inéluctable coûte que coûte.



Tarif unique : 5€ - Billetterie au cinéma
Programme complet des SISM sur www.agglo2b.fr

LA DÉMARCHE CULTURE-SANTÉ*, C'EST QUOI ?

La démarche Culture-Santé s'inscrit dans une politique publique croisée entre les Ministères de la Santé et de la Culture. **Elle défend l'accès à la culture tout au long de la vie**, quel que soit son parcours de vie, que l'on soit malade ou en bonne santé, jeune ou âgé, en situation de handicap, soucieux de bien-être et de bonne santé. **Elle interroge la partie en bonne santé de la personne sans vocation thérapeutique.**

Par le biais de ses actions culturelles développées sur le territoire, **l'association Voix & Danses a toujours porté une attention particulière aux personnes éloignées de la pratique artistique.** Au fil des années, elle a réuni des professionnels et bénévoles du médico-social et sanitaire, et du secteur culturel et artistique.

S'appuyant sur l'expérience de terrain de l'association Voix & Danses, qu'elle soutient à travers un conventionnement, et l'expertise de l'agent mis à sa disposition, **l'Agglomération du Bocage Bressuirais crée une mission transversale Culture-Santé.** Elle affirme ainsi sa conception de la culture comme facteur de prévention et d'amélioration de la santé et du bien-être, au quotidien. Menée par Anne-Sophie Alland, cette mission vise, notamment, **à contribuer à la mise en place d'une politique publique forte et innovante** en direction des publics éloignés des services, **à valoriser l'existant** et mettre en cohérence les actions menées sur le territoire, **à accompagner la mise en place de projets Culture-Santé** avec et pour les acteurs du territoire et **à faciliter le lien avec le festival Voix & Danses**, vitrine entre autres de la démarche Culture-Santé.

*** La Santé fait référence ici à la définition de l'OMS** « un état de bien-être physique, mental et social complet et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. »

POUR EN SAVOIR PLUS WWW.VOIX-DANSES.FR

INFOS PRATIQUES

Infos au 06 17 01 10 53
sur www.voix-dances.fr

INSCRIPTION ATELIERS

Par mail à festivalvoixetdances@gmail.com
Sur place le jour même, dans la limite des places disponibles

MOYENS DE PAIEMENT

Chèques à l'ordre de Voix & Dances, espèces, chèques vacances, pass Culture, carte bancaire uniquement sur les permanences et à l'accueil du festival les jours de concerts et spectacles.

ACCESSIBILITÉ



Les lieux de concerts et spectacles sont accessibles à tous. Pour préparer au mieux votre accueil, merci de nous prévenir de votre présence.

LES PARTENAIRES



CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE EN DEUX-SÈVRES



Vendredi 6 octobre > MAULÉON

MA PETITE & INVITÉS – bal concert du Poitou

Samedi 7 octobre > BRESSUIRE

DAKHABRAKHA – ethno transe · Ukraine

Dimanche 8 octobre > MAULÉON

JOUTE OLYMPIQUE DE CHORALES

Jeudi 12 octobre > MONCOUTANT-SUR-SÈVRE

LES PETITS RIENS – concert médiéval chorégraphié

Vendredi 13 octobre > LA CHAPELLE-ST-LAURENT

LA DANSE DE LA GRUE – projection et performance dansée

Samedi 14 octobre > CERIZAY

LE BALUCHE DES COMPLICES DE M. LARSÈNE – bal participatif décalé

Dimanche 15 octobre > CERIZAY

JOURNÉE CULTIVONS NOTRE SANTÉ #2

Mercredi 18 octobre > BRESSUIRE

HAPPY MÂLE – entre théâtre et danse

Jeudi 19 octobre > COMBRAND

DE RÊVES ET DE VENT – contes d'amour

Vendredi 20 octobre > NUEIL-LES-AUBIERS

CHORAL TRANSCRIPTIONS – Aria Voce

Samedi 21 octobre > CERIZAY

VENISE, UN CORPS À SOI – récit concert dansé

Dimanche 22 octobre > MAULÉON

D'ÉMIL GONJARSKI À JACQUES BARATHON – concert déconcertant

Lundi 23 octobre > MONCOUTANT-SUR-SÈVRE

PETITS PAS DE DANSE – parcours sensoriel

Mardi 24 octobre > BRESSUIRE

MINI DANCING À COQUILLE – conte slamé

Jeudi 26 octobre > CERIZAY

OH YEAH ! OH YEAH ! – fantasy pop

Vendredi 27 octobre > BRESSUIRE

PIERROT ET JOÃO – bossa nova

Vendredi 27 octobre > CERIZAY

LE BALABAMBIN – bal pour les petits